

2019年3月26日

報道関係各位

一般社団法人 日本スポーツ吹矢協会
理事長 中村 一磨呂

団体名称、及び本部移転のお知らせ

拝啓 春暖の候 ますますご清祥のこととお慶び申し上げます。

平素は格別のご高配を賜り、厚く御礼申し上げます。

さて、当協会では、2019年4月1日より、新しい団体名称は「一般社団法人日本スポーツウエルネス吹矢協会（英文名：Japan Sport Wellness Fukiya Association（略称 SWFA）」、競技名称は「スポーツウエルネス吹矢」（Sport Wellness Fukiya）に変更することになりましたので、お知らせいたします。

また、3月18日より、本部を銀座から錦糸町に移転しておりますので、併せてお知らせいたします。今後とも一層のご指導・ご鞭撻を賜りますよう、お願い申し上げます。

敬具

記

1. 団体名称 一般社団法人日本スポーツウエルネス吹矢協会
(英文名：Japan Sport Wellness Fukiya Association)
(略称：SWFA)
2. 競技名称 スポーツウエルネス吹矢 (Sport Wellness Fukiya)
3. 変更時期 2019 (平成 31) 年 4 月 1 日
4. 本部住所の変更 〒130-0022 墨田区江東橋 2-3-7

倉持ビルディング第一 3 階

TEL : 03-5625-0131 FAX : 03-5625-0132

※見学・体験のできる直営教室を併設



この件に関するお問い合わせ：TEL. 03-5625-0131 広報室

参考資料

<吹き矢からスポーツ吹き矢へ>

協会創始者の故青柳清前理事長が、中国に渡って気功を学んだ経験から、腹式呼吸が健康に良いと感じながらも楽しく継続するための何かが必要と考え、吹き矢の収集家と出会ったことでひらめいたのがスポーツ吹き矢です。

日本古来からある「吹き矢」を使って吹くことで腹式呼吸ができ、これにスポーツ性を加味すれば誰もが楽しめると、用具や競技ルールを定め、1998年に日本スポーツ吹き矢協会を設立しました。2007年に社団法人に認定、2014年に一般社団法人に移行しました。

<スポーツ吹き矢から、スポーツウエルネス吹き矢へ（変更の背景）>

2018年に協会設立20周年を迎え、「日本そして世界を健康に」との設立趣旨のもと、本格的に国際スポーツ団体を目指し、あえて「ウエルネス」（健康）の言葉を付け加え、多くの人たちに、名称からも読み取れる新時代にふさわしいスポーツへと飛躍していきたいと考えています。また、本協会の理念である、心身の健康のみならず生活の質の向上や生きがいの創造など、多元的な健康観であるウエルネスを追究するという決意を込めて「スポーツウエルネス吹き矢」といたしました。

<銀座から錦糸町へ>

1998年に銀座で生まれたスポーツ吹き矢が20年を過ぎ、新たなホームタウンとして錦糸町に移転しました。東東京の中心、副都心「錦糸町」は、江戸の伝統文化と東京スカイツリーの登場で注目を集める墨田区の商業中心地であり、益々活性化が進むエリアです。

協会主催の全国大会・競技会はこの数年、錦糸公園の中にある墨田区総合体育館で開催しております。全国から集まった選手たちの数々の感動の舞台となっており、新たな吹き矢の聖地、これからの飛躍の地として成長していきたいと願っております。

<スポーツウエルネス吹き矢について>

◆スポーツウエルネス吹き矢（旧 スポーツ吹き矢）は、1998年に日本で生まれた新しいスポーツです。筒に矢を入れて円形的をめがけて息を使って矢を放ちます。弓道やアーチェリーは腕を動力とするのに対し、吹き矢は「息」が動力です。高い運動能力や腕力はいりません。スポーツですから基本動作やルールがあり、その動作の特徴は、腹式呼吸をベースとしたスポーツウエルネス吹き矢式呼吸法で、集中力と精神力を高めます。

◆スポーツウエルネス吹き矢の魅力

①「誰でも」性別・年齢を問わず楽しめます

体力に関係なく瞬間的に息を強く吐くことで矢を的に命中させるため、呼吸法を学べば、小学生から高齢者まで同じルールで楽しめる国民的スポーツです。

