

報道資料

## 日本スポーツ吹矢協会に社団法人の認可が下りる 誰もが手軽に参加できる新しい国民的スポーツへの定着をめざしてスタート

日本スポーツ吹矢協会は、この度 4 月 11 日付で文部科学省より、社団法人日本スポーツ協会として認可を受け新たに公益法人としてスタートする運びとなりました。平成 10 年に任意団体として発足して 10 年目、会員数も 1 万人を越え全国各都道府県での支部組織も整い、生涯スポーツの一環として健康を目的とした新しい国民的スポーツをめざして、学校や公共団体・カルチャー教室、企業の福利厚生としての取り組み、また介護の現場への導入、ジュニアへの普及・育成など、新たな展開と発展のときを迎えました。

### スポーツ吹矢誕生のきっかけ

スポーツ吹矢に最初に注目したのは、青柳清会長です。青柳会長は若いころ結核を患い病弱だったため健康には留意するなかで、12 年前気功に出会いました。中国・杭州で気功と太極拳を学び、「腹式呼吸」が体にいいことを知って帰国しましたが、日本に帰ってきてやっても長続きせず、その理由がわからないからだと気づき、楽しくできるものはないかと考えていたときに、腹式呼吸を使って矢を飛ばす「吹矢」にたどりつきました。そして、「安全なスポーツとして確立し、世界中に普及させ心身の健康保持と増進に寄与させたい」という目的で平成 10 年(1998 年)4 月「スポーツ吹矢協会」を設立しました。

### 「日本スポーツ吹矢協会」の歩み

設立時に NHK の海外向け番組で世界 22 カ国で放送、スポーツ吹矢の存在は世界中に知れ渡りました。安全で楽しく、健康にプラス、しかも子供から高齢者まで参加できる新しいスポーツとして日々愛好者が増えていきました。各地に支部を立ち上げ、全国大会などに留学生の参加も増え、昨年 9 月には海外初のハワイ総支部が設立されました。現在、4 歳～95 歳までの会員数は 1 万人を越え、スポーツ吹矢人口としては 5 万人に上ります。昨年 9 月には、95 歳の現役医師としてご活躍中の聖路加国際病院・日野原重明理事長も会の趣旨に賛同し最高顧問としてご就任いただきました。

### 誰でもできる新感覚スポーツ、スポーツ吹矢の魅力

スポーツ吹矢の最大の魅力は、なんといっても 手軽にできること～場所も服装も選びません。筒と矢と的があればすぐ始められます。年齢を問わず誰でも楽しめます～体力に関係なく瞬間的に息を強く吐くことで矢を的に命中させるため呼吸法を学べば、子供から高

年齢まで楽しめる国民的スポーツです。吹矢式呼吸法による健康&爽快感、加えてスポーツとしてもゲーム性もあって楽しめます。また独特の吹矢式呼吸法により健康効果もあり何より命中したときの爽快感はストレス解消にもつながります。精神力&集中力を高める～高い運動能力や腕力は必要ない代わりに、精神力と集中力が欠けるとバランスが崩れるのが外れるのでやればやるほどはまる奥の深さも大きな魅力です。

### さらなる注目を集め、新たな分野への普及

現在、4歳～95歳まで幅広い年齢層の方に楽しんでいただいているスポーツ吹矢ですが、近年、各地の大会で小・中学生の参加が目立ち、学校や公民館などでも普及が図られていることから昨年6月「ジュニア部」が新たに設けられました。また、同年9月には海外初の「ハワイ総支部」を設立、世界的な発展への第1歩を踏み出しました。本年3月には、ひとりで実践するには困難な障害者に、公認指導員が支援・対応する「障害者サポート部」も新設されました。今後は若い女性に向けても気軽に参加できるように体験会などを通して認知を高めていきたいと考えております。

おかげさまで、設立以来10年で一件の事故もなく運営してまいりましたので、これからも安全に留意しさらなる普及に努めてまいります。

### 【社団法人 日本スポーツ吹矢協会】

所在地	〒104-0061 東京都中央区銀座3-8-12 大広朝日ビル
会長	青柳 清
会員数	12,000人(2007年8月現在)
支部数	全国290(2007年8月現在)
公認指導員数	653人
有段者	初段～六段 2,293人

#### 本件に関するお問い合わせ先

社団法人日本スポーツ吹矢協会 組織・広報部  
TEL: 03-3538-5837 FAX: 03-3538-5836

## 参考資料

「スポーツ吹矢入門/医師 林 督元著」(ぶんぶん書房発売) 4月20日発売  
社団法人日本スポーツ吹矢協会監修のスポーツ吹矢入門書です。  
スポーツ吹矢の魅力はもちろん、吹矢式呼吸の健康効果や実際に病気が改善した体験談、  
基本動作や楽しみ方、Q&Aなどで構成されています。

「吹矢の宿ほっと」静岡県伊東市  
(社)日本スポーツ吹矢協会公認の研修所。  
天然温泉100%源泉かけ流し、伊東の海の幸・山の幸に舌鼓を打ちながら  
リラックスした環境の中、スポーツ吹矢をご堪能いただけます。  
(温泉効能 = 神経症、筋肉痛、関節痛、慢性消火器病、冷え性、疲労回復、健康増進ほか)  
研修室には、スポーツ吹矢の専用レーン(10メートル)を4レーン常設。  
お一人様1泊2食付=15,000円 会員=13,000円 \*ともにレッスン料も含まれます

スポーツ吹矢入門セット  
社団法人日本スポーツ吹矢協会公認(ビックサクセス発売) 入門セット=19,800円  
グラスファイバー1本筒/マウスピース付  
矢10本  
矢抜き  
レッスンビデオ「スポーツ吹矢の楽しみ方」  
的  
的シール10枚  
パイプクリーナー  
筒ケース  
矢入れホルダー  
ガイドブック

\*その他、単品の用具の取り扱いもございます。

**募集企画**

**参加者募集中**

20～30代の女性のための  
スポーツ吹矢体験会 in 銀座（畜産会館）

日時 ; 平成19年6月23日（土）  
午前10時30分～12時30分  
会場 ; 畜産会館 中央区銀座3丁目4-9-2  
定員 ; 30名 <要予約>  
参加費 ; 1500円（税込）/用具貸し出し料込み・お土産付き  
銀座クレムリンのソフトクリームと北海道・中標別のチーズ  
主催 ; 社団法人 日本スポーツ吹矢協会

お申し込み・お問い合わせ ; 社団法人 日本スポーツ吹矢協会・  
宇佐美 TEL.03-3538-5837

この機会にまずは体験してみませんか？

腹式呼吸をベースにした吹矢式呼吸法による、話題の健康スポーツ。

体いっぱい酸素を吸い込んで内側からきれいになろう！

用具も着替えもいらない手軽に参加できるスポーツ吹矢。