



第1回 国際オープンテレ大会

10mAクラス 優勝

加藤 孝二さん

宮崎住吉支部

——『第1回国際オープンテレ大会』の10mAクラスで優勝しました。おめでとうございます！

加藤）第1回目の大会で優勝できて大変うれしいです。

——コロナの影響でこれまでのように参加選手が一か所に集まって行う大会とは異なる形式での大会になりました。

加藤）東京で行われる全日本選手権大会や青柳杯大会などの雰囲気や緊張感とまるで違い、普段の練習会場なので落ち着いて日頃の点数が出せました。

——今回の競技中に気を付けていたことは？

加藤）基本動作を大切に、自然体で普段通りに行動することです。

——普段の練習で心がけていることなどがあれば教えてください。

加藤）基本動作と呼吸法です。

——秋に『吹矢の日』記念テレ大会（仮称）が開催される予定ですが、参加する気持ちは？

加藤）ぜひ参加したいと思います。

——『吹矢の日』記念テレ大会（仮称）への意気込みをお願いします。

加藤）挑戦する気持ちを生かしたいと思います。

——スポーツウエルネス吹矢を続けていく中で何か目標のようなものがあれば教えてください。

加藤）呼吸法と健康維持に努め、スポーツウエルネス吹矢を生きがいにしたいと思います。